

December 2024

# Zadenpen

Kwartaaluitgave van  
Toerclub Pijnacker



TOERCLUB



PIJNACKER

## IN DIT NUMMER o.a.

- De witte trui: Bas Kruidrink
- Slecht weer bestaat niet
- Sponsor in beeld: De Viergang
- De nieuwe fiets van Dirk Smit
- Eat Much, Ride Fast
- Nieuws uit de Jeugdhoeke
- Vossenjacht in Beeld
- 10 vragen aan Bas Molijn



**Post**  
Makelaardij

# VERHUIS- PLANNEN?



**Bel voor een vrijblijvende waardebeoordeling**

VBO MAKELAAR



**015 361 55 66**  
[www.postmakelaardij.nl](http://www.postmakelaardij.nl)



## Inhoud

Overpeinzingen van de redactie	5
Uit de bestuurskamer	7
De Witte Trui: Bas Kruidenink	9
Slecht weer bestaat niet	11
In het wiel bij: De Viergang	13
Mooiste Plekjes: Wijde Aa	15
Nieuws uit de Jeugdhoek	16
Vossenjacht in Beeld	21
Trots op mijn Fiets: Dirk Smit	23
Eat Much, Ride Fast	25
10 Vragenlijst: Bas Molijn	27
Uitslagen Klassementen	29
Korte Berichten	30

Voorpagina:  
De winnaars van het  
kilometerklassement

## Colofon

### Zadelpen is het clubblad van Toerclub Pijnacker.

Redactieadres: Tessa van Halem-van Rijn, tel 06 21412433, e-mail: [zadelpen@toerclubpijnacker.nl](mailto:zadelpen@toerclubpijnacker.nl)

### Bestuur

Voorzitter: Marc van Buijtene.

Vicevoorzitter (toersecretaris): Koos Vonk.

Secretaris: Frits van Velzen.

Penningmeester: Peter van der Meer.

Bestuurslid (toercommissie): Kees van der Helm.

Bestuurslid (pr en internet): Chris Wauters.

### Contactgegevens secretariaat

Frits van Velzen, tel. 06 22552318, e-mail: [info@toerclubpijnacker.nl](mailto:info@toerclubpijnacker.nl), website: [www.toerclubpijnacker.nl](http://www.toerclubpijnacker.nl).

### Commissies

PR (clubblad en website): Tessa van Halem-van Rijn, Martijn van der Linde en Chris Wauters.

Evenementen: Derek Morsch (tel. 06 25379768) en Rob de Brabander.

Toertochten: Thijs Reinen (tel. 06 51362690) en Kees van der Helm (tel. 015 3693251).

Vossenjacht: Koos Vonk (tel. 015 3694693), Gijs van der Helm, Marco Nederlof en Aad van Leeuwen.

Jeugd: Marloes Gravesteijn (tel. 06 14215115), Arthur Kalkman en Johan Koks.

### Financiën

De contributie moet vóór 15 december worden voldaan (bij voorkeur via automatische incasso).

Opzegging van het lidmaatschap moet vóór 15 november van het kalenderjaar. Het verenigingsjaar van Toerclub Pijnacker loopt van 1 januari t/m 31 december. De actuele contributietarieven staan vermeld op de website: [www.toerclubpijnacker.nl](http://www.toerclubpijnacker.nl). De contributie is inclusief het lidmaatschap van de NTFU en een aanvullende verzekering bij ongevallen en aansprakelijkheid.

Rekeningnummer Toerclub Pijnacker: IBAN NL91RABO 0154 5604 48.

Vertrouwenspersoon NTFU: Martine van de Veen (tel. 06 82392473, e-mail: [mvandeven@ntfu.nl](mailto:mvandeven@ntfu.nl)),

Gemeente Pijnacker-Nootdorp: [vertrouwenspersoon-sport@Pijnacker-Nootdorp.nl](mailto:vertrouwenspersoon-sport@Pijnacker-Nootdorp.nl)

Vormgeving, druk en verspreiding Impressed print & sign, Pijnacker





**BEZO**  
ZONWERING B.V.

Ouderwetse service & kwaliteit

Vraag vrijblijvend een offerte aan en profiteer van onze aantrekkelijke prijzen, gunstige levertijden en vanzelfsprekend de service en kwaliteit die u van Bezo gewend bent.



bezozonwering.nl  
015 369 6837

Werkplaats & Showroom  
Industrieweg 13 2641RM Pijnacker

**Fly-Out** ✓

Omdat er meer in zit! Part of Fly-Out

## Welkom! Stads-koffyhuis, het omfietsen waard voor koffie en appeltaart!

Bijna een halve eeuw oud, maar zeker niet van gisteren. Het Stads-Koffyhuis combineert de gezelligheid van toen met de culinaire mogelijkheden en de kwaliteit van nu. In de 'Huiskamer van Delft' maakt u kennis met ambachtelijke streekproducten en winnende creaties op de kaart. Of dat nu de huisgebakken appeltaart is, de geurende pannenkoeken, de rijkelijk belegde hamburgers, koffie en cappuccino, lunch, high-tea of diner!



Oude Delft 133  
2611 BE Delft  
www.stads-koffyhuis.nl



Burgers Archief Service

www.baservice.nl



**Kwaliteit is de norm  
Perfectie een uitdaging**

## Archief Totaal Oplossingen

Voor al uw vragen over (digitale) informatievoorziening

van advies tot begeleiding/training(en)  
van uitvoering tot (totale) uitbesteding  
en ook vernietiging van archieven

T: 06-10290894

Kievitsbloem 27 | 2631 TV Nootdorp  
I: www.baservice.nl | E: info@baservice.nl

## Overpeinzingen

# Goede voornemens

**Het jaar 2024 loopt op zijn einde. De kerstboom staat al en je zit of ligt erbij in de warme sfeer van de feestdagen. Het perfecte moment om na te denken over goede voornemens. Ben jij daar ook mee bezig? Of ben je meer het type dat elke dag goede voornemens maakt? Denk er in dat geval ook eens over na om ze écht uit te voeren! Vaak houden we voornemens maar kort vol, omdat we er te veel bedenken of ze niet goed bij onszelf passen.**

Een van mijn goede voornemens voor komend jaar is om géén nieuwe racefiets te kopen. Mijn huidige fiets voldoet nog prima en bovendien zijn we aan elkaar gehecht geraakt. In de loop der jaren hebben we samen al zoveel meegemaakt. De eerste verliefdheid heeft plaatsgemaakt voor een hechte band, echte liefde. Herken je dit?

Natuurlijk is het niet altijd rozengeur en maneschijn, je bent wel eens boos geweest. Die lekke banden zijn niemand te verwijten en de andere momenten liggen vaak gewoon aan jezelf. Waarom lukt het niet zoals ik het wil, waarom gaat het niet sneller? Dat ligt niet aan je fiets, maar aan dat feestje de avond tevoren.

Zeker, er zit wel een krasje hier en daar, herinneringen van valpartijen of dat moment dat je hem even net verkeerd tegen een paaltje zette. Af en toe moet er een tandwielletje of een buitenband vervangen worden en verdienen draaiende delen wat extra olie. Maar vraag jezelf eens af, word jij er met de tijd zoveel beter op? Piept of kraakt er bij jou nooit iets? Moet er bij jou nooit iets opgeknapt of vervangen worden? Een nieuwe fiets mag verleidelijk zijn, maar dit jaar ruil ik mijn vertrouwde stalen ros nog niet in.

Een ander mooi voornemen voor het nieuwe jaar is om wat bewuster op mijn voeding te letten, met de Schijf van Vijf als basis. Maar om het leuk te houden, voeg ik hier een persoonlijke Zesde Schijf aan toe. Het moet wel een beetje leuk blijven, niet te serieus allemaal. Herken je dat ook?

Deze 'Zesde Schijf' geeft je de vrijheid om jezelf af en toe te trakteren. Een wekelijkse appeltaart met slagroom of een ander gebakje tijdens de zondagrit, een broodje kroket - vegetarische groente of de ik weet niet wat voor vlees erin zit versie - en patatje mayo horen daarbij. Ook een zak paprikachips en alcoholische versnaperingen mag best, zolang je het met mate doet.

Deze voornemens voldoen aan de succescriteria, het zijn er niet teveel, twee, en zijn voldoende passend. Veel plezier en geluk gewenst bij de realisatie in 2025!

*HaRo*



# ARCTIC

KOEL & VRIES LOGISTIEK

Wij houden ons nu voornamelijk bezig met de opslag van vlees-  
produkten en fruit. Ook wordt er veel vlees verpakt en ingevroren  
in de vriesbunkers.

Met een opslagcapaciteit van 60.000 m<sup>2</sup>, geconditioneerde laad-  
en losruimtes, 6 docs voor laden en lossen kunnen wij u groot-  
schalig van dienst zijn op het gebied van opslag.



Voor meer informatie: [www.arctic.nl](http://www.arctic.nl)

*Uit de bestuurskamer*

# De jaarafsluiting en hij weet van niets...

**Het zit er al weer op, het seizoen 2024 met de Jeugd, de Toerders en Vossers is voorbij. We kunnen spreken van een geslaagd jaar. Een beetje rommelig met het weer en ook iets minder starters bij de Toerders, maar de Vossers hebben het ruimschoots gedge maakt met 100 man/vrouw aan de start.**

Op 10 november was de afsluitmiddag waarbij alle prijzen weer zijn uitgereikt. Met Arthur Kalkman als speaker voor de jeugd was zo'n beetje iedereen aanwezig om zijn of haar prijs in ontvangst te nemen. Aan het einde deed Arthur nog een oproep voor vrijwilligers en begeleiders voor het seizoen 2025. Het lijkt erop dat er weer veel jeugdleden van start gaan in het volgende seizoen. Heb je tijd en wil je kennis maken met de begeleiding volgend jaar? Meld je aan en dat mag vandaag al.

Dan is het tijd om vrijwilligers in het zonnetje te zetten. Dit jaar wilden we even aandacht voor John Berk. Hij is nooit opgevallen met alle werken die hij voor de Evenementencommissie heeft verricht, maar je kon altijd op hem rekenen. Al was het de pop regelen voor Zaken tussen de Spaken of het kussen uit- en inpakken tijdens de BBQ en de jaarafsluiting, hij was er. En nu wordt het tijd voor wandelen en iets minder op de fiets. Dank je wel John. We komen je zeker tegen.

Dan een bijzonder moment tijdens de jaarafsluiting. Zoals velen wellicht weten, zijn in het bestaan van TCP drie ereleden aangesteld: Koos Vonk, wijlen Wim Goeman en Marc van Buijtene. Marc begint aan te geven dat het voor dit lid van TCP een grote verrassing zal zijn, hij weet echt van niets. Het Bestuur vindt namelijk dat zij de leden tijdens de ALV een lid moet voordragen om in de toekomst als Erelid van TCP door het leven te gaan. Als het publiek, tijdens de jaarafsluiting aanwezig, het daar mee eens is, vraagt het bestuur

om een hartelijk applaus. Is dit publiek het er niet mee eens, blijft het muisstil.

Hij dus, echtgenoot Jan, weet echt niet dat het om zijn vrouw gaat. Het bestuur wil namelijk tijdens de ALV in maart 2025, Lia Gravesteijn voordragen als Erelid. Het werd een daverend applaus met hier en daar een traan van geluk.



Ontzettend verdiend voor Lia!! Nu even afwachten of de aanstelling ook tijdens de ALV voltrokken kan worden. Zorg dat je erbij bent. Tot slot, TCP start op zondag 5 januari 2025 met de Katertocht. Zowel racefietsers als MTB'ers zijn welkom om allemaal weer om 12.00 uur terug te zijn voor een oliebol. En dat niet alleen. Op die dag na 12.00 uur wordt de nieuwe kleding uitgedeeld. Houd de site in de gaten voor de tijden. We rijden er dan weer gekleurd bij in 2025.

Voor nu hele fijne feestdagen, samen genieten van familie en vrienden om in het nieuwe seizoen de kilo's er weer af te fietsen. Tot in 2025!

*Namens het bestuur,  
Marc van Buijtene*

Kees van der Helm



Tuinbouw- Loonbedrijf

Kleingrondverzet

Graafwerkzaamheden

Beschoeiing en vlonderbouw

*Maar u kunt Kees van der Helm ook gerust bellen voor diverse particulieren klussen, zoals bijvoorbeeld het ophogen van uw tuin en straatwerk of het vervangen van ondergrondse afvoeren en leidingen, kortom voor alle graafwerkzaam heden om uw huis en/of bedrijf kunt u dus ook bij Kees van der Helm terecht.*

015-3693251 - 06-51573258 - [www.vdhelmkleingrondverzet.nl](http://www.vdhelmkleingrondverzet.nl)



**ONDERHOUDSBEURT EN APK  
GEEN GEDOE, GOED GEREGELD!**

**Maak vandaag nog een afspraak ...**

Pastoor Verburghweg 2a, 2651 LC Berkel en Rodenrijs

010-5113469 | [autofirst-garagelangaan.nl](http://autofirst-garagelangaan.nl)

*Bas Kruiderink*

## “Na actief zoeken een leuke groep gevonden”

Al 15 jaar stond er een racefiets bij Bas in de schuur, die maar af en toe uitgelaten werd. Maar – hij was niet de enige - de coronaperiode zorgde ervoor dat hij frequenter is gaan fietsen, minimaal tweemaal per week was de afspraak met zichzelf. Hij kreeg de smaak te pakken en de afstanden werden langer, tot meer dan 150 km. Bas reed ook mee met toertochten en merkte dat het rijden in een peloton een stuk makkelijker ging dan in zijn eentje tegen de wind in. Dat zorgde ervoor dat hij zich aanmeldde bij TCP.

### Elk begin is lastig

Bas vertelt: “op Tweede Pinksterdag reed ik mijn eerste rit mee, om 8:30 uur bij de groep van Kees, om uit te proberen of het wat voor me was. Dat bleek het geval, waardoor ik overstapte naar de start om 8:00 uur.” En zoals voor veel nieuwelingen merkte Bas dat het in het begin lastig was een geschikte groep te vinden. “Ik heb wat rondgevraagd, advies gekregen – iedereen was heel vriendelijk - en bij een paar groepjes meegereden om uit te testen wat bij me paste. Bij de Theekrans ben ik blijven hangen. Als nieuw lid ligt het initiatief vooral bij jezelf om de geschikte groep te vinden. Het is even zoeken, maar dat hoort er denk ik bij.”

### Sportverleden

Bas begon zijn sport ‘carrière’ met voetbal, maar na twee weken kwam hij erachter dat het niets voor hem was. Vervolgens heeft hij een aantal jaren bij HCP gehockeyd. Bas zegt: “het fietsen heb ik altijd leuk gevonden. Op de middelbare school reed ik altijd van Pijnacker naar Voorburg. Ook fiets ik regelmatig naar mijn werk in Den Haag.” Bas werkt voor de Rijksdienst voor Ondernemend Nederland (RVO), waar hij een team leidt dat ondernemers helpt te innoveren.

### Olijfgroene Raleigh

Dat Bas al vroeg interesse had in fietsen, blijkt uit het feit dat hij vroeger de Raleigh fiets van zijn vader had ingepikt. Bas vertelt enthousiast: “die fiets – in retro olijfgroen – had ik volledig gestript, weer opgebouwd en gespoten in een zwart-rode kleur. De opvolger van de Raleigh werd een Van Herwerden, van de gelijknamige dealer in Voor-



burg.” Toen Bas meer ging fietsen, sleet de fiets vrij snel en was het in 2022 tijd voor een flinke upgrade en kocht hij een Orbea Orca M20i Team Di2 Ultegra.

### Door weer en wind

Bas deinst niet terug voor een beetje regen. Als het al regent bij de start, twijfelt hij wel om te gaan, maar een buitje onderweg vindt hij geen probleem. “Het scheelt dat ik geen binnenfietser ben, dus als het even kan blijf ik ook in de winter op de racefiets rijden. Een grote uitdaging bleek begin dit jaar de omloop van Zandvoort met start op het F1-circuit. De rit was 120 km en langs de kust moest je met Bft 6-7 tegen de wind in hangen. Op dat moment denk je ‘waar ben ik aan begonnen?’, maar naderhand was ik extra voldaan.”

*Tessa van Halem-van Rijn*



Noord-West • Reesloot 15a, 2641 PM Pijnacker • 015-3641992

# Ik zie, ik zie WAT JIJ NIET ZIET

Medisch Trainings Centrum (MTC) de Viergang is dé fysiotherapiepraktijk in Pijnacker. Na een uitgebreide anamnese en onderzoek door middel van echografie wordt een plan gemaakt voor de behandeling. Binnen onze praktijk hanteren wij een actieve benadering. Wij beschikken over een ruime oefenzaal met een groot assortiment aan moderne en functionele trainingsapparatuur.



## **Fysiotherapiepraktijk MTC de Viergang**

Noordweg 77, 2641 ZA Pijnacker, (015) 3699710,  
balie@mtcdeviergang.nl, www.mtcdeviergang.nl

# Slecht weer bestaat niet!

**“Slecht weer bestaat niet, slecht gekleed wel”, zo luidt een oud Noors spreekwoord. Je ziet regelmatig (jeugd!)fietsers verkleumd na een fietstochtje thuis of bij de koffiestop aankomen. Met de winter voor de deur zijn hier een paar tips ‘hoe om te gaan met slecht weer’.**

Begin met de aanschaf van comfortabele, lichte hulpmiddelen die er tegenwoordig zijn en zorg dat je die altijd klaar hebt liggen. Denk - naast je goede fietskleding met zweethemdje - aan: spatbordje (snel te monteren), schoenhoezen, knie- en beenstukken, armstukken, haarband, dun mutsje voor onder de helm, Buff (nekwarmer), (winter)handschoenen, windstopper of regenjack. Steek altijd een Buff en haarbandje in je zak.

### Volg het weerbericht

Kijk voor je opstapt naar het weerbericht en buienradar! Als het zaterdagmiddag mooi weer is, betekent dat niet altijd dat je op zondagochtend om 8:00 uur in het korte broekje kunt starten. De ochtendtemperatuur kan zomaar 10 graden lager zijn dan de middagtemperatuur.

### Bescherming tegen vocht

Lage temperaturen - en vooral de combinatie vocht en kou - vragen een goede voorbereiding. Tegen kou kun je je vrij eenvoudig warmer kleden. Voorkomen van een natte huid is lastiger, maar heel belangrijk. Je kan natuurlijk nat worden door een regenbui, maar ook door het dragen van regenkleding of niet ademende kleding. Transpiratie die zich ophoopt, voelt net zo koud aan als regen en geeft een heel onbehaaglijk gevoel. Na een buitje kun je tijdens het fietsen heel snel weer opdrogen, maar niet als je afsluitende kleding draagt. Dus een regenjack is prima om na een training in naar huis te rijden of te dragen tijdens een hoosbui, maar draag het niet als bescherming tegen kou. Dan werkt het negatief, doordat transpiratievocht zich ophoopt.

Bij voorspelde regen of natte weg monteer je een spatbordje, zeker achter. Dit voorkomt natte en dus koude rug en heupen. Handen, voeten, hoofd

en hals staan veel warmte af, dus neem altijd een Buff, haarband of dun petje mee. Houd je voeten droog met schoenhoezen en draag goede handschoenen. Winterhandschoenen met 2 bij 2 vingers zijn zeer comfortabel.

Ademende kleding voorkomt ophoping van zweet tegen de huid en daarmee afkoeling. Draag op de huid dus een ventilerend zweetshirt - bij voorkeur met brede mazen - zodat vocht wordt afgevoerd en de huid droog blijft. Bij kou draag je als tussenlaag een shirtje dat de warme lucht vasthoudt en daarover je wielershirt. Vooral mensen zonder een beschermend vetlaagje of die snel kou ervaren, kunnen een extra isolerend, maar wel ventilerend tussenlaagje dragen. Als je de wind wilt stoppen kies dan een windstoppende voorlaag in je tussenshirt. Draag het enkel aan de voorzijde, zodat je rug kan ‘ademen’.

Doe tijdens de koffiepauze zoveel mogelijk kleding uit om je lichaam te drogen. Na de koffie een droge Buff aantrekken, voelt heel comfortabel. Knie-, arm- of beenstukken kun je aantrekken bij een frisse start en na de koffie in je zak steken. Kniestukken houden de knieën warm, wat blessures voorkomt.

### Kledingadvies

Houd bij de volgende temperaturen onderstaande kledingadvies aan. Dit kan natuurlijk per persoon/ vetgehalte verschillen. Bij oplopende temperaturen is het heerlijk om eenvoudige hulpstukken uit te kunnen doen.

**Tot 8 graden:** schoenhoezen, lange broek, handschoenen en keuze uit de hierboven genoemde warme kledingstukken.

**8-12 graden:** lange broek, shirt lange mouw, Buff, haarband, handschoenen etc. naar keuze.

**12-18 graden:** knie- en armstukken en Buff. Je kunt het uitdoen als het te warm blijkt.

**Vanaf 18 graden:** korte broek, korte mouwen en bij twijfel steek je wat in je zak.

Fijne comfortabele fietstocht!

*Louis van der Meijden*

# Altijd kunnen werken door slim IT gebruik

015 - 20 00 015  
info@support-it.nl  
www.support-it.nl

**SUPPORT IT**

## ENJOY YOUR RIDE

M. +31 (0)6 205 442 56      LOCATION  
E. verkoop@lgflowers.nl      Meloenstraat 9  
I. www.lgflowers.nl          2641NJ Pijnacker • NL

# Ook adverteren in de Zadelpen?

September 2022

## Zadelpen

Kwarttaalfgave van Toerclub Pijnacker

**TOERCLUB PIJNACKER**

**IN DIT NUMMER o.a.**

- De nieuwe fiets van Derek Morsch
- Reisverhalen - TCFers on tour
- 10 vragen aan René Anthonissen
- De witte trui: Dieberick en Oliver Wennekus
- Sponsor in beeld: Time van Wichem
- De Jongbloek
- Wielervedcasts
- Toerprogramma 2022

December 2022

## Zadelpen

Kwarttaalfgave van Toerclub Pijnacker

**TOERCLUB PIJNACKER**

**IN DIT NUMMER o.a.**

- De nieuwe fiets van Kees van der Helms
- Vossengicht voor dummies
- 10 vragen aan Roland van Leuvenen
- De witte trui: Femke Bloemendaal
- Sponsor in beeld: Frans Bierman (houdtip)
- Veilig vaardig op de fiets
- De Jongbloek

Kwarttaalfgave van Toerclub Pijnacker

## Zadelpen

**TOERCLUB PIJNACKER**

**IN DIT NUMMER o.a.**

- Sponsor in beeld: Support IT
- MTB-route rondom Pijnacker-Noorddorp
- 10 vragen aan Leo Bakker
- Fris op de banden: 7 tips voor onderhoud
- De witte trui: Richard Klijn
- Interview: Gezond fietsen

Voor 2025 hebben we nog enkele mogelijkheden!

**Interesse?**  
Neem dan contact op met de redactie, of met **Marc van Buijtene** of **Peter van der Meer** van de sponsorcommissie.

*In het wiel bij:*

# Roos Nooijen-de Hoog en Michel Maree van De Viergang

**De Viergang en Toerclub Pijnacker hebben al jarenlang een fijne samenwerking. Deze begon bij de vorige eigenaren, die actief wielrenners waren. Toen in mei 2021 De Viergang in handen kwam van Roos en Michel, zetten ze deze samenwerking met plezier voort.**

## TCP in de Viergang

Roos begint: “Denk bijvoorbeeld aan ‘Zaken tussen de Spaken’ een dag om de sponsors in het zonnetje te zetten, waarbij de deelnemers bij De Viergang als start- en finishlocatie warm worden ontvangen.” Ook is er sinds een paar jaar de mogelijkheid om buiten het fietsseizoen voor een gereduceerde prijs wekelijks bij De Viergang te kunnen spinnen. En vergeet niet dat we gebruik mochten maken van de kleedkamers tijdens de pasavonden voor de nieuwe kledinglijn en zien we elk kwartaal hun advertentie voorbij komen in de Zadelpen.

## Meebewegen

De Viergang is een jong en meebewegend bedrijf. Naast de fitness, personal training en het spinnen, biedt het verschillende groepslessen aan, zoals yoga, pilates, bodypump en zijn er het hele jaar door buiten bootcamplessen. Roos vertelt enthousiast: “we proberen in te spelen op de laatste trends, we bewegen continu mee met waar vraag naar is en gaan graag de uitdagingen aan. Tegenwoordig wordt er veel flexibiliteit gevraagd.” Roos en Michel deinzen daar niet voor terug. Ze zijn een geolied team en strakke communicatie vinden ze daarbij belangrijk. Ze hebben geen afgebakende taken, maar ze weten allebei precies wat er in het bedrijf speelt. “Goede communicatie,

duidelijkheid en eerlijkheid is de basis voor een goede samenwerking”, vat Roos samen.

## FIER

Zo worden momenteel de squashbanen omgebouwd tot een nieuwe ruimte voor groepslessen en was er een flinke verbouwing van het All Day Café. De borden ‘FIER’ op de naastgelegen rotonde zijn wellicht opgefallen, want zo heet het sinds 1 juli vernieuwde All Day Café, waar ze een breed publiek mee willen trekken. Je kunt er terecht van ontbijt tot diner, voor zakelijke arrangementen of het kan afgehuurd worden voor feesten. Roos legt uit: “iedereen is welkom in ons All Day café, ook als je geen lid bent. Zo organiseren we elke eerste vrijdag van de maand een vrijdagmiddagborrel, waar we iets extra’s van maken. Vorige maand hadden we een goochelaar, deze maand een bingo en op 3 januari is de borrel in het teken van het nieuwe jaar.”

## Van spinningfiets tot racefiets

Of Roos en Michel een wielrenfiets hebben, kan Roos zeker JA op zeggen: “ik heb vorig jaar een racefiets gekocht, omdat ik mijn achillespees had gescheurd en niet meer kon hardlopen. Ik vind het leuk, maar het kost wel veel tijd! Wel zie je meer van de omgeving dan bij het hardlopen en is het heerlijk als het mooi weer is.” Michel heeft ook een racefiets, maar gebruikt deze wat minder vaak. Michel is naast eigenaar ook personal trainer.

Wees van harte welkom bij De Viergang om heerlijk te komen sporten en/of iets te eten of drinken in het gezellige All Day Café! TCP komt er graag en we kunnen voorstellen dat men heel ‘fier’ is op hun mooie bedrijf.

*Tessa van Halem-van Rijn*



**JAN JANSSEN**

## **SONIC 2.0**

TOERCLUB PIJNACKER  
EDITION

INFORMEER BIJ **BIKETOTAAL**  
**WIJTMAN** NAAR DE  
UITGEBREIDE MOGELIJKHEDEN.



\*  
Aannemingsbedrijf  
**BLIJDORP**  
Vlaardingen  
\*

**Groot in civiele techniek  
en groenvoorziening.**

[www.blijdorpbv.nl](http://www.blijdorpbv.nl)

010 - 435 96 87 | [info@blijdorpbv.nl](mailto:info@blijdorpbv.nl)

*Een verborgen parel in Zuid-Holland:*

# De Wijde Aa

De Kromme Does is een veelvoorkomend antwoord op de zondagmorgen als we Noordoostelijk rijden en medefietsers dorstig vragen waar de koffiestop is.

Het antwoord is dan natuurlijk de alom bekende koffiestop in Hoogmade waar we zo graag aan het water koffiedrinken met een verwarmd (!) appelpuntje. Maar het antwoord is ook het vaarwater dat de Wijde Aa aansluit met de Oude Rijn in Zoeterwoude-Rijndijk.



*Uitzicht vanaf het bankje aan de zuidzijde Wijde Aa met zicht op de Veendermolen*

### Verstopt dichtbij

De Wijde Aa doen we met de Toerclub eigenlijk niet aan, ondanks dat we zo vaak in de buurt zijn. De stroom ligt ook een beetje verstopt. We fietsen namelijk regelmatig door het naastgelegen Woubrugge of langs het Braassemermeer bij Roelofarendsveen dat de Wijde Aa verbindt met de Kromme does.

De reden dat we deze plek op de zondag niet aandoen, is dat het fietspad aan de zuidkant langs het water vrij smal en kronkelig is. Maar als je eens alleen of met een klein groepje - voorzichtig achter elkaar - vanuit Woubrugge naar Roelofarendsveen fietst, dan is het absoluut een aanra-

der om rustig over het pad te fietsen en te genieten van de natuur.

### Oer-Hollands landschap

De langgerekte oeroude veenstroom is een oase van rust. Op het bankje dat uitkijkt op de Veendermolen aan de Noordkant kun je genieten van dit oer-Hollands landschap.

Naast de vele vogelsoorten, wandelaars en fietsers weet de pleziervaart deze plaats ook te vinden. Dit komt vooral omdat het de doorgaande vaarroute is vanaf het Braassemermeer naar Hoogmade en Leiden. In de jachthaven en bij de zeilschool zie je dan ook de nodige motorboten en 'Optimist' zeilboten. Zwemliefhebbers die genieten van het mooie water zijn er zeker ook te vinden.

### Vijf minuten naar de natuurschat

Dus mocht je weer eens aan de koffie zitten bij de Kromme Does, denk er dan eens aan dat op vijf minuten fietsen een ware natuurschat ligt. En deze verborgen parel wil maar wat graag worden gevonden door TCP-rijders.

*Chris Wauters*

**Ken jij nu ook een prachtig plekje in de buurt om naartoe te fietsen? Deel deze met foto en je verhaal via [zadelpen@toerclubpijnacker.nl](mailto:zadelpen@toerclubpijnacker.nl)**

## Afsluiting jeugdseizoen 2024

Het is een traditie dat er in november een MTB-tocht gereden wordt waarbij veel jeugdleden met elkaar de laatste rit van het jaar met TCP rijden. Zo ook op zaterdag 9 november en dus vertrokken we met 24 kinderen en 18 volwassenen vroeg in de ochtend met de bus naar de Muzenhof in Ermelo. Daar waar sommige begeleiders de tijd namen om even rustig wakker te worden, stonden veel kinderen direct aan 😊 Na een prima verlopen reis kwamen we aan in Ermelo en was het tijd om even iets te eten en drinken.



te halen waar dat mogelijk was. Gelukkig is dit zonder noemenswaardige incidenten verlopen. De verzorging voor, tijdens en na het fietsen was perfect geregeld. Na een paar uurtjes crossen door het bos kwamen we aan bij het verzamelpunt. Nadat de fietsen waren ingeleverd, was het tijd om op te ruimen en met de bus naar Pijnacker te navigeren. We kunnen terugkijken op een prachtige fietsdag en een mooie afsluiting van het seizoen.

Vervolgens werden de huurfietsen verdeeld en was het tijd om te vertrekken naar de start. Voor sommigen was het mountainbiken even wennen na een seizoen op de weg. Korte klimmetjes, scherpe bochten, rijden op zand en welke versnelling moet ik rijden? Prachtig om te zien hoe snel de kinderen deze vaardigheden eigen maken. De tracks lagen er prima bij en het weer was ook uitstekend. De afwisselende route was duidelijk aangegeven en erg leuk om te rijden. Het MTB-evenement werd erg goed bezocht waardoor het op sommige stukken even druk was. Niet alle deelnemers konden het geduld opbrengen om in



De bus en het vervoer van de fietsen naar Ermelo is dit jaar mogelijk gemaakt door: Renewi, OBS groep, Luiten kwekerij, Kwekerij Korea, Paul Teeuw interieurbouw en timmerwerken en B+M bouwkundig adviesbureau. Dank hiervoor!



### Naar de Lely demofarm



Met de jeugd rijden we wekelijks op zondag in 5 groepen en afstanden. Afhankelijk van de windrichting en de begeleiders wordt er een koffiestop gekozen. Op 15 september hadden we afgesproken allemaal te pauzeren bij de Lely demofarm. Peter en Marlijn Hulsbos zijn hier bedrijfsleider en ontvingen ons gastvrij op deze moderne melkveehouderij. Het was heerlijk weer, er waren koeien, skelters en kittens! Er werden een paar hele mooie foto's gemaakt.

### Jeugdstimuleringsprijs

Dit jaar werden de jeugdstimuleringsprijzen uitgereikt bij de seizoensafsluiting op 10 november. Eerder kreeg onder andere Demi Vollering deze vooral symbolische prijs uitgereikt.

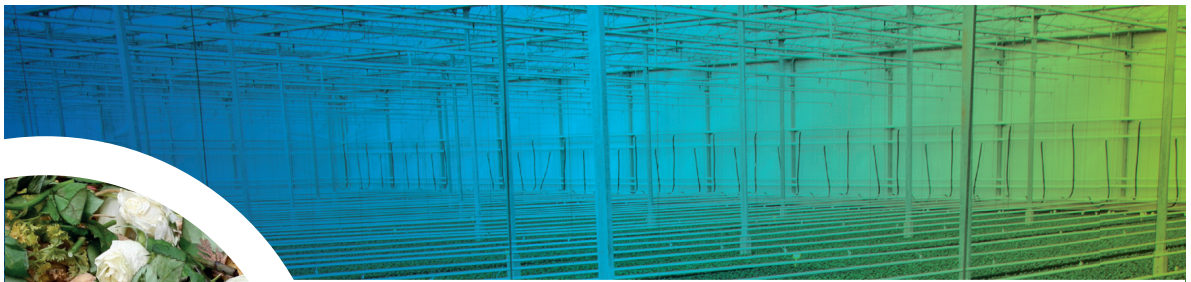
Twan Soeterbroek ontving de mooie wisselbeker bij de jongens. Hij heeft dit jaar elke zondagochtend gefietst met de C2 en 1041 km afgelegd. Saar Mooij kreeg de beker bij de meisjes. Saar fietst bij De Spartaan, waar ze ook wedstrijden rijdt. Bij TCP rijdt ze in de B-groep, goed voor 953 km dit jaar. Z zit dus regelmatig 2 dagen in het weekend op de (race)fiets.



### Wist je dat?

- De jeugdafdeling van de TCP een eigen pagina heeft? <https://toerclubpijnacker.nl/jeugd/>
- We in maart een informatiemiddag organiseren voor nieuwe jeugd?
- Je bij de TCP een fiets kunt huren en dus niet direct zelf een fiets hoeft te kopen?
- Ook de jeugd in 2025 in de nieuwe kleding gaat fietsen?
- We in 2025 weer ruimte hebben voor nieuwe jeugdleden vanaf 8 jaar?

Heb je interesse, mail dan met [jeugd@toerclubpijnacker.nl](mailto:jeugd@toerclubpijnacker.nl)



## Wij geven nieuw leven aan gebruikte materialen.



**Afval bestaat niet. Iedere dag opnieuw leveren we bij Renewi hiervoor het bewijs. We verwerken een breed scala van afgedankte materialen in nieuwe producten en grondstoffen. Zo ook alles voor de tuinbouwsector.**

Afvalverwerking in de tuinbouwsector vraagt kennis van zaken, plus een grote slagkracht aan het eind van het teeltseizoen. Het zijn de voordelen van Renewi. Geen bedrijf met meer expertise van de verwerking van tuinbouwfval. Geen bedrijf ook met een betere bestemming: het eigen composteringsbedrijf. Hier wordt het groenafval omgezet in hoogwaardige compost. Meer weten? Bezoek [www.renewi.com](http://www.renewi.com)



Radonstraat 231, 2718 SV Zoetermeer  
Ambachtsweg 56, 2641 KT Pijnacker | 079 - 36 33 030



## Kilometerklassement jeugd 2024

Wat zijn er weer veel kilometers gefietst door de jeugd dit jaar! We reden op bekende en juist nieuwe wegen, hadden veel lol met elkaar, hebben veel nieuwe dingen geleerd en dit gelukkig met heel veel mooi weer op zondag. Leuk om te zien dat er dit jaar na de zomervakantie nog nieuwe leden aanhaakten, alvast een mooie start gemaakt!

### Cijfers:

41 jeugdleden legden dit jaar met elkaar 30.605 km vast in de toerboekjes. Isa, Niels en Olivier in de A-groep fietsten dit jaar alle drie maar liefst 1443 km. Al deze kilometers van de jeugd waren niet mogelijk geweest zonder de enthousiaste begeleiders, ook langs deze weg dank voor jullie inzet!



### Groep A

Isa Boersen  
Niels Gravesteijn  
Olivier Wennekes



### Groep B

Luuk van der Lans  
Saar Mooij  
Laura Gravesteijn



### Groep C1

Twan Soeterbroek  
Mattias Hendriks  
Jouke Gravesteijn



### Groep C2

Daphne Oostdam  
Yfke Kalkman  
Hannah Kuiper



### Groep D

Younes van Dongen  
Jens van Tol  
Evi van der Lans

## Grote clubactie

In het najaar heeft de jeugd meegedaan met de Grote Clubactie. Er werden 816 loten verkocht wat bij elkaar € 1958,- opleverde voor de club. Dit bedrag zullen we gebruiken om te investeren in nieuwe fietsen. Op 20 november wordt de trekking van de loten bekend gemaakt.

Voor nu wensen wij van de jeugdcommissie iedereen een heel fijne kerstvakantie, gezellige feestdagen en een sportief 2025!

*Mark, Johan, Marloes en Arthur*

Wil je als ouder je kind aanmelden of heb je vragen over het fietsen bij de toerclub?  
Neem contact op via [jeugd@toerclubpijnacker.nl](mailto:jeugd@toerclubpijnacker.nl)

# VELUX

## ELEKTROTECHNIEK

*Voor het verzorgen, ontwerpen en onderhoud van o.a.:*

- Elektrotechnische installaties
- Buiten-, binnen-, led-, beveiliging- en noodverlichting
- Inbraak- en brandbeveiliging
- Mechanische en WTW (warmte terugwinning) ventilatiesystemen
- Centraal stofzuigsystemen
- Zonnepaneelsystemen
- Data-netwerken en telefooninstallaties
- CAI/kabeltelevisie installaties
- Laadstation en aansluitingen voor elektr. auto
- Energiebesparende voorzieningen
- Ook levering aan particulieren van installatiematerialen, o.a.: gloei-, tl-, halogeen-, spaar- en ledlampen, luxe schakelmateriaal en wandcontactdozen

O.a. voor: particulieren / bedrijven / kantoren / winkels / woningen / nieuwbouw / verbouwingen

Ambachtsweg 34, 2641 KS Pijnacker • Tel. 015 - 369 34 10  
info@velux-elektrotechniek.nl • Openingstijden: ma t/m vr 8.00 t/m 17.00 uur



[WWW.VELUX-ELEKTROTECHNIEK.NL](http://WWW.VELUX-ELEKTROTECHNIEK.NL)



**ERKEND ELEKTROTECHNISCH INSTALLATEUR**

# Uw accountant en adviseur

Bloemendaal Ruigrok   
Accountants

[www.bloemendaalruigrok.nl](http://www.bloemendaalruigrok.nl)

# Vossenjacht in Beeld

De Vossenjachtseizoen is weer voorbij en de winnaars zijn bekend, zie de uitslagen op pagina 30. Het was een succesvol seizoen met hoge opkomst en spannende jachten, waarbij weer echte vossenstreken zijn uitgehaald. De redactie heeft voor jullie de leukste foto's van de laatste jachten verzameld.





**M** *Administraties & Belastingen*  
**J**

*Voor bedrijven en particulieren*

**Maarten Braat**

Delftsestraatweg 62 • 2645 CB Delfgauw  
Tel.: 06 - 535 83 113 • maarten@m-j.nl

*De Sensa Giulia Evo van Dirk Smit*

# “Vooral heel erg blij met mijn fiets”

Op een mooie zomeravond troffen we Dirk Smit (68) in de tuin van zijn recent aangekochte bungalow in het oude centrum van Pijnacker. Na 10 jaar in Spanje te hebben gewoond, kwamen Dirk en zijn vrouw Hanneke terug naar ons mooie dorp. Een goede fiets bleef in Spanje en Dirk wilde als trouw TCP-lid toch wel weer meefietsen met de Toerclub. In het begin van het seizoen is daarom zijn oude 'Tom Schouten' - waar hij ooit Milaan-San-Remo mee heeft gereden - vervangen voor een fraaie mat-zwarte Sensa Giulia Evo.

### Blij met mijn fiets

“Eigenlijk ben ik niet trots, maar vooral erg blij met mijn fiets. Ik zocht namelijk een fiets met een goede prijs-kwaliteit verhouding en ik had geen bijzondere eisen.” Een Sensa model uit 2023, Shimano Ultegra 11-speed afgemonteerd, was goed geprijsd en kon Dirk wel bekoren. En om het af te maken kreeg de fiets een sticker met zijn naam en de Nederlandse vlag.

De voormalig automonteur en assurantie/hypotheekadviseur doet al zijn onderhoud zelf. “De Giulia Evo kreeg wel een iets groter voorblad van me en een kleinere achterderailleur-tandwielset. De stappen in de vertanding zijn dan wat kleiner en dat vind ik prettiger fietsen. Hij bevalt daarmee super; de fiets schakelt snel en soepel.”

### Rijden met de profs

In Spanje reed Dirk met zijn vrouw ook graag op de racefiets. Zij op de e-racefiets en hij op de gewone racefiets. “We moesten best stevig klimmen uit het vertrek. Voor Hanneke als niet-klimmer was de trapondersteuning echt geweldig.” Ze vertoefden ook regelmatig in hun vakantiehuis in Moraira, nabij Calpe. “We keken uit op de berg waar Mathieu van der Poel woonde en zagen hem en vele andere coureurs regelmatig fietsen. Het



was schitterend om die mannen de Coll de Rates - die wij zelf ook omhoog fietsten- volle bak op te zien rijden.”

### Fietsplannen

In Spanje en Nederland rijdt Dirk zo'n 2 à 3 keer per week. Hij fietst met plezier in de WoZo-groep die op woensdag en zondag met elkaar op pad gaan. Met de racefiets heeft Dirk nog geen echte plannen. Met zijn vrouw gaat hij wel in Almelo een rijwielvierdaagse doen op de toerfiets. “We gaan voor de gezelligheid vier dagen 60 km per dag toeren en overnachten in de stad Almelo. Maar ook het vakantiehuis in Spanje staat in oktober nog op het programma om de zomer wat te verlengen en enkele tochten te rijden.”

Veel veilige en mooie kilometers toegewenst met de nieuwe Sensa, Dirk! Een fiets om zowel trots op als blij mee te zijn.

*Chris Wauters*



**telstar print**

*De soigneur van  
uw drukwerk!*

[www.telstarprint.nl](http://www.telstarprint.nl) - [info@telstarprint.nl](mailto:info@telstarprint.nl)

**de viergang**  
sport • ontspanning



Fitness, spinning en meer!  
[www.viergang.nl](http://www.viergang.nl)



**247  
WATER  
SNIJDEN**

**"WIJ SNIJDEN DE  
BOCHT PERFECT AAN!"**

[www.247watersnijden.nl](http://www.247watersnijden.nl) | 088 742 2 247



**Piko Plant B.V.**  
Dwarskade 7  
2631 NA Nootdorp  
015 303 0090  
[info@pikoplant.eu](mailto:info@pikoplant.eu)  
[www.pikoplant.eu](http://www.pikoplant.eu)  
[www.bohemianorchids.eu](http://www.bohemianorchids.eu)



## Eat Much, Ride Fast!

Bij het verzamelen voor de lange duurritten van de Toerclub op zondagochtend gaat het vaak nog over de zaterdagavond. Veelal spelen dan de genuttigde vloeibare boterhammen van de avond daarvoor een rol in de heldhaftige verhalen. Helaas helpen deze boterhammen de dag erop je niet op de fiets. Maar wat helpt wel? En waarom houden sommigen het zo lang vol?



### 120 gram per uur

In de Live Slow Ride Fast podcast van oud-prof Laurens ten Dam wordt er maar wat vaak aan 'het oude wielrennen' gerefereerd. Daaronder wordt niet veel anders verstaan dan zo lang mogelijk fietsen op enkel water en een banaantje. Tegenwoordig heerst er in het peloton een heel andere mores: het gaat er bijna om wie de meeste koolhydraten kan verteren in een zo kort mogelijke tijd. Grote renners eten tijdens zwaardere ritten ongeveer 120 gram koolhydraten per uur(!) om de hoogst denkbare vermogens te kunnen trappen. En nu kan je denken: ja, leuk die gasten, maar dat is voor mij toch niet nodig?

### Hoeveel koolhydraten heb ik nodig?

Toch wel! Ook voor fanatieke amateurs loont het om een beetje bij de profs af te kijken. En hoewel veel fanatieke fietsers wel weten dat je voor een lange rit van vier uur of langer goed moet eten, zijn er toch ook fietskameraden die, soms omwille van de reserves rond hun middel, het eten op de fiets achterwege laten. Daarover kunnen we kort zijn: dat is niet slim. Het lichaam heeft namelijk brandstof nodig in de vorm van koolhydraten. Al na ongeveer negentig minuten op lage snelheid fietsen is die voorraad opgebrand en schakelt het lichaam over op vetverbranding.

### Wat te weinig eten met je doet

Dat geeft je het gevoel dat je niet meer vooruitkomt en het maakt je minder scherp. Zorg er dus voor dat je op de fiets gedurende de rit blijft eten. Als je dat moeilijk vindt, kijk af bij je ploegmaats en pak als zij dat doen ook zelf een reepje of stel

een melding in op je fietscomputer. Veel fietscomputers hebben een functie die je herinnert te eten. Onthoud in ieder geval dat een combinatie van weinig slaap, alcoholische dranken en enkel een puntje appeltaart (met slagroom) onvolgende basis is om prettig en veilig een lange rit te voltooien.

*Janno Meijer*

### Een voorproefje van Janno Meijer (30):

"Bij een rit van drie tot vier uur loont het om 's ochtends te starten met een koolhydraatrijk ontbijt, zodat je vol energie op de fiets kunt stappen. Ik kies graag voor havermout. Eet tijdens een rit minimaal 60 gram koolhydraten per uur. Ik combineer daarbij graag een sportdrink met reepjes en gelletjes bij echt lange ritten, omdat hoe langer het duurt, hoe minder ik zin heb om veel te eten.

Na de rit is het belangrijk om zo snel mogelijk je vocht en koolhydraten weer aan te vullen voor een goed herstel. Als voorbeeld: een halve liter water en een banaan en daarna een herstelmaaltijd met een stevige component eiwitten in de vorm van eieren, kipfilet of kwark."

voor de complete verzorging van feesten en partijen



**BBQ**  
specialist  
de Visser

Laan van Ambacht 20 Nootdorp 06-4611 3060  
[www.bbq-specialistdevisser.nl](http://www.bbq-specialistdevisser.nl)



**T.B. VAN WICHEN B.V.**  
**INSTALLATIETECHNIEK**

TIBER 68 DEN HAAG

070 385 13 00

INFO@VANWICHENBV.NL

## 10 vragen aan...



**1 Naam?** Bas Molijs

**2 Leeftijd?** 52 jaar.

**3 Beroep?** Ik werk in de geestelijke gezondheidszorg als leidinggevende.

**4 Waarom fiets je?**

Als kind kreeg ik al een racefiets van mijn ouders die mee ging op vakantie. Daarnaast ben ik gaan korfballen en ontstond een vriendengroep vanuit Avanti die samen is gaan racefietsen. Het is een heerlijke uitlaatklep, zowel fysiek als mentaal en samen met mijn vrienden is het vooral ook erg gezellig.

**5 Hoeveel fietsen heb je in bezit?**

Ik heb drie fietsen in de schuur hangen.

**6 Wat voor soort fietsen?**

Een Cervelo voor op de weg, een crosser voor als de blaadjes van de bomen gaan vallen en het vossenjachtseizoen weer begint en een mountainbike voor als het echt te hobbelig wordt.

**7 Hoeveel km fiets je per jaar?**

Dat wisselt nogal eens per jaar al naar gelang ik tijd heb, maar de afgelopen jaren denk ik gemiddeld een kilometer of 6.000, wat veel te weinig is natuurlijk.

**8 In welk(e) land(en) heb je gefietst?**

Nederland, België, Frankrijk, Duitsland, Spanje, Italië, Zwitserland ... een beetje de standaard landen.

**9 Wat is je meest memorabele fietstocht en waarom?**

Met onze vriendengroep van Avanticycling hebben we veel memorabele momenten en tochten meegemaakt. Een ronde rond het IJsselmeer, Pijnacker-Den Helder-Pijnacker of een nachtelijke rit terug uit Rochefort in de Ardennen naar het huisje van Theo van der Helm waar we jaarlijks naar toe gingen. Maar het vossenjachtweekend vanuit TCP afgelopen september was ook echt geweldig om mee te maken. Fietsen is dus ook een soort herinneringen maken met elkaar en hier heb ik onder andere allemaal mooie herinneringen aan.

**10 Wat staat er nog op je fietsverlanglijstje?**

Op mijn wensenlijstje staat nog wel een graveltocht door Noord-Amerika of bijvoorbeeld IJsland. Dat lijkt mij een mooi avontuur.

**Aan wie geef je het stokje door voor een volgende 10-vragenlijst?** Eric Verweij.



010 - 511 37 77 | [info@vanettenbv.nl](mailto:info@vanettenbv.nl)

# Grond verzetten, werk verzetten.

Wij zijn gespecialiseerd in alle voorkomende grondwerkzaamheden voor zowel de tuinbouw als de grond-, weg- en waterbouw. 'Nee' kennen wij niet, geen opdracht is voor ons onmogelijk. Ons machinepark omvat verschillende kranen, trekkers, graafmachines, shovels en meer. Bestaat de oplossing niet, dan creëren wij die!

**Betrokken vanuit traditie,  
innovatief vanuit ambitie.**

[www.vanettenbv.nl](http://www.vanettenbv.nl)

## De winnaars van TCP-jaar 2024

**2024, het jaar van de Olympische Spelen. En een jaar van veel prijzen voor onze Nederlandse toprenners Mathieu van der Poel en Demi Vollering en natuurlijk voor TCP'ers. Maar ook het jaar dat TCP werkte aan een flitsend nieuw tenue dat in 2025 de weg op mag.**

Ook dit jaar was het voor de toerclub een goed jaar met veel animo op de zondagen. In totaal zijn er **191** verschillende leden geweest die op de zondagen gemiddeld **950 km** aan toertochten hebben gereden. Met in totaal **181.524 kilometers** zijn we met elkaar ruim 4,5 keer de aarde rond gereden. En dat voor een clubje uit Pijnacker!

Ook de Vossenjagers kwamen massaal op de zondagen. In beide groepen was er veel enthousiasme en strijd. Er zijn zo'n 80-100 fanatieke deelnemers die bijna alle vossenjachten hebben gereden. In totaal waren er 166 fietsers die op zoek waren naar emmers en de vos. Dit was het tweede jaar met een digitale puntentelling en we blijven leren. Na de Vossenjacht waren er liters chocomelk, bier en harde Nederlandstalige muziek in het Bakken. En het blijft ieder jaar ook spannend wie met de prijzen naar huis gaat!

Onderstaand per categorie de TCP-winnaars als afsluiting van een mooi en succesvol clubjaar.

### Kilometerklassement 2024

1. Marco Kerklaan
2. Rob de Brabander
3. Nico van der Burg

### Vossenjacht 2024 – Groep A

1. Roald Bode
2. Frank Koole
3. Ferry van Buijtene



### Vossenjacht 2024 – Groep B

1. Stephan de Bruijn
2. Raimond van Buijtene
3. Wessel K.



## Korte berichten

### Gravelritten

Houd je van gravelen? Het is avontuurlijk fietsen op gravelstroken en heerlijk genieten van de natuur. Op de TCP-site staat bij het rittenarchief nu een aparte sectie met enkele leuke gravelritten. Heb je zelf een gravelrit gereden die je wilt aanbevelen? Stuur dan het GPX-bestand per e-mail op naar [zadelpen@toerclubpijnacker.nl](mailto:zadelpen@toerclubpijnacker.nl)

### Zaken tussen de Spaken

Vanwege regenachtig weer gingen we op 12 september helaas niet de fiets op met onze sponsors voor onze jaarlijkse event Zaken tussen de Spaken. Maar gelukkig was er wel een heel gezellig etentje bij de Guyter in Pijnacker.



### Nieuwe leden

- Annelie Hendriks 's Gravenhage
- Frank Koole Pijnacker
- Sonja van Venrooij Nootdorp

### Agenda

17 december

Klaverjassen (20:00 uur)

Zondag 5 januari

Katertocht MTB (10:00 uur)

Zondag 5 januari

Nieuwjaarsreceptie

Zondag 2 februari

Start opbouwtocht en Vossenjacht

Zondag 2 maart

Openingsrit 2025

Maart 2025

ALV

### Klaverjassen

Ga je voor de pit of eeuwige roem? Ook dit jaar gaan we weer als vanouds klaverjassen. Op dinsdag 17 december is het weer zover. Wil je meedoen, geef je dan op bij Lia of Koos.

### Opzeggen lidmaatschap

Vanaf 2025 zal de einddatum voor het opzeggen van een lidmaatschap voor het volgende jaar wijzigen van 1 december naar 15 november van het lopende jaar. Dit is nodig voor het tijdig verwerken en opzeggen van het NTFU lidmaatschap.

### Fijne feestdagen

Het bestuur van Toerclub Pijnacker en de redactie van de Zadelpen wensen alle leden hele fijne feestdagen toe en een gezond en sportief 2025

Na een gezellige toertocht even uitblazen onder het genot van een verfrissend drankje en een lekker hapje in:

Zalen beschikbaar voor:  
Bruiloften • Partijen • Vergaderingen • enz.

Ook voor het afhalen van snacks!

Sporthal restaurant  
**HET BAKEN**



**V A N D E R**  
**HELM**

Dé bodembrede  
dienstverlener

MILIEU, CIVIEL & INFRA, ECOLOGIE

[WWW.VDHELM.NL](http://WWW.VDHELM.NL)





# !MPRESSED

print & sign

**LAAT OOK UW  
PRINT & SIGN ER  
INDRUKWEKKEND  
EN KLEURRIJK  
UIT ZIEN!**

## BELETTERING



## DRUKWERK



## KLEDING



SCHUTTEVAERWEG 160, 3044 BB ROTTERDAM

015 369 9413 • [WWW.IMPRESSEDDRUK.NL](http://WWW.IMPRESSEDDRUK.NL)